

# Sofia Gomes da Costa



Ramon de Melo

Os cavalos sempre fascinaram Sofia Gomes da Costa, que desde muito nova sonhava praticar equitação. Mas a oportunidade só surgiu há dois anos, quando decidiu começar a praticar um desporto. Porém, não sabia bem qual, tinha apenas a certeza de que não o queria fazer “dentro de quatro paredes”. Um dia ao visitar o Real Clube de Campo D. Carlos I, no Guincho - onde atualmente pratica -, a sócia PLMJ ficou apaixonada pelo local e sentiu que era altura de “juntar o útil ao agradável” e concretizar esse sonho antigo. Daí até comprar o cavalo lusitano Zagal bastou apenas um ano.

Sofia continua a praticar equitação, sempre concentrada para não cair do cavalo! Para a advogada, o segredo consiste basicamente em “obedecer (silenciosamente)” à instrutora, tentando em simultâneo manter o equilíbrio.

É ao fim-de-semana que tem mais tempo para o praticar. Durante a semana, quando não é derrotada pela preguiça ou pelo cansaço, ou até mesmo por ambos, acorda às 6h30 e dá um “pulinho” até ao Guincho antes de ir para o escritório.

A prática da equitação exige-lhe concentração (principalmente para não cair do cavalo) e disciplina, ferramentas que lhe são bastante úteis no dia-a-dia enquanto advogada.

Agora que já concretizou este sonho antigo – comenta, a propósito, que “nunca é tarde para realizarmos os nossos sonhos” – Sofia Gomes da Costa abraçou outro desafio, que é, em simultâneo, um novo *hobby*: está a aprender árabe, por gosto mas também por motivos profissionais.



Sofia Gomes da Costa

sócia PLMJ, é licenciada pela Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa e tem um LLM em Direito Bancário e Financeiro, da Universidade de Londres. É especialista em Imobiliário, mais concretamente em Fundos de Investimento